



LEUVEN

EUWENOU
SPRINGLEVEN

Have fun
while learning
Dutch

Amuseer je
in het
Nederlands

استمتع
باللغة
الهولندية

Amusez-
vous en
néerlandais

bijt
in je
vrije tijd

14 oktober -
24 november 2019

www.bijtinleuven.be

 **bijt in je vrije tijd Leuven**

INHOUD

Welkom door de schepen diversiteit en gelijke kansen	3
Wat is <i>Bijt in je vrije tijd</i> ?	4
Wil je een 'Buddy'?	6
Meer informatie over vrije tijd	7
De UITPAS en de SNS-pas	8-9
Wil je sporten met anderen in Leuven?	10
Overzicht van activiteiten	11-14
Leer je Nederlands?	14-15
Voorstelling van elke activiteit	17-83
Afdeling diversiteit en gelijke kansen stad Leuven	84
Onze partners	85-87

Van harte welkom in Leuven!

Wij hopen dat jij je goed voelt in onze stad en dat je hier graag woont. Het wordt nog beter als je Nederlands begrijpt en leert spreken. Dat zal ervoor zorgen dat je sneller je weg vindt in onze samenleving en dat je hier mensen leert kennen.

Als jongere kan je in het secundair onderwijs een voorbereidingsjaar volgen met extra lessen Nederlands in één van de scholen met Onthaalklassen (SALCO, Heilig Hart Instituut Heverlee/Kessel-Lo en Ter Beuke). Als volwassene kan je Nederlands leren in de verschillende centra voor volwassenenonderwijs (CBE, CVO, CLT en ILT). Daarnaast biedt de Stad conversatiegroepen (Kom Binnen) en uitspraaklessen aan op verschillende locaties.

Maar je krijgt nog meer kansen om Nederlands te oefenen. Tijdens een leuke activiteit bijvoorbeeld! Als je graag sport is het fijn om tijdens een avondje sporten te kunnen spreken met andere deelnemers.

Daarom organiseert Leuven al verschillende jaren het project 'Bijt in je vrije tijd'. Je kiest een activiteit die je leuk vindt en krijgt de kans om kennis te maken met nieuwe mensen. Alle activiteiten kan je gratis proberen. Als je daarna wil verder doen, geeft de vereniging je graag meer informatie.

Je vindt in de brochure een enorm groot aanbod. Ben je jong of oud, volwassen of kind? Wil je deelnemen als gezin of eerder met de klas? Je vindt zeker een activiteit die jou aanspreekt.

Kijk dus snel of er iets tussen zit dat je graag wilt doen.

Ik wens je heel veel plezier!

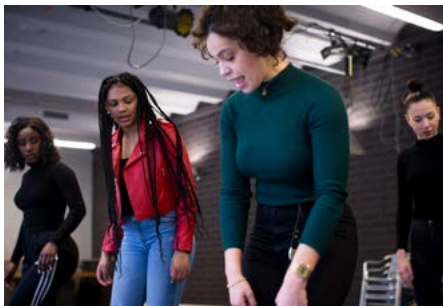
Lalynn Wadera,
schepen stad Leuven

WAT IS BIJT IN JE VRIJE TIJD?

Wil je Nederlands oefenen buiten de les?
Ben je op zoek naar een leuke sport of andere activiteit?
Wil je andere Leuvenaars leren kennen?

Doe dan in oktober en november mee aan Bijt in je vrije tijd!

Je kan dan kiezen uit **70 gratis activiteiten** in Leuven



📅 EEN KEER OF ALTIJD?

In dit boekje staan data (initiaties) waarop je kan gaan proberen.
Wil je daarna verder doen? De meeste lessen en trainingen zijn **elke week**.

€ GRATIS?

Alle activiteiten in deze brochure zijn **gratis in oktober en november**. Veel van deze activiteiten zijn het hele jaar (bijna) gratis. Moet je toch betalen? Met je UITPAS of SNS-pas heb je bij veel organisaties korting. De organisatie geeft je graag alle informatie en helpt je verder.



📝 INSCHRIJVEN?

Schrijf je voor alle activiteiten in op www.bijtinleuven.be
Vraag eventueel aan een lesgever of begeleider om je te helpen.

WIL JIJ EEN BUDDY?

Vind je het moeilijk om alleen naar de activiteit te gaan? Of ga je gewoon niet graag alleen? Je mag een vriend(in), klasgenoot of familielid mee nemen. Je kan ook een 'buddy' aanvragen. Dit is een vrijwilliger die met je mee gaat naar de activiteit en je helpt met informatie over de UiTPAS en andere kortingen.



Vraag je buddy bij de inschrijving voor een activiteit

DOE MEE AAN DE SELFIE-FOTOWEDSTRIJD EN WIN!

Maak in oktober of november een foto van jezelf tijdens een activiteit van Bijt in je vrije tijd en post hem in onze fb-groep of mail naar bjit@leuven.be. Iedereen die ons een foto bezorgt, wint een leuke prijs!

 WWW.BIJTINLEUVEN.BE

 **BIJT IN JE VRIJE TIJD LEUVEN: JOIN US!**
Bijt@leuven.be - Like & share!

MEER INFO?

Wil je graag meer informatie over sport, culturele of andere activiteiten in Leuven?

Bijt in je vrije tijd

Myriam Lemsiah

Projectdeskundige Samenlevingsaanbod en Participatie
Afdeling diversiteit en gelijke kansen Leuven
Diestsesteenweg 104F, 3000 Leuven (maandag tot en met vrijdag 9.00 uur - 12.30 uur)
Myriam.lemsiah@leuven.be of bjit@leuven.be
016 27 28 88 of 016 27 28 80

Sporten in Leuven

Voor al je vragen over het sportaanbod, de SNS-pas of de UiTPAS

Tofsportloket

Naamsestraat 3, 3000 Leuven (woensdag 10u00 - 17u00 en donderdag 12u00 - 18u00 uur)
tofsport@leuven.be
016 27 22 20

Cultuur in Leuven

Voor al je vragen over het cultureel aanbod en de UiTPAS

30CC

Rijschoolstraat 4, 3000 Leuven (dinsdag tot en met vrijdag: 12.00 - 18.00 uur en zaterdag 12.00-17.00 uur)
info@30CC.be
016 23 84 27

Etnisch diverse verenigingen

In Leuven vind je een 50-tal door de stad Leuven erkende etnisch diverse organisaties. Zij organiseren ontmoetingsmomenten, taallessen en culturele of sportieve activiteiten. Neem contact op met de Afdeling diversiteit en gelijke kansen voor meer informatie.

Ronny Tielen

Beleidsadviseur diversiteit
Afdeling diversiteit en gelijke kansen Leuven
Diestsesteenweg 104F, 3000 Leuven (maandag tot en met vrijdag 9.00 uur - 12.30 uur)
ronny.tielen@leuven.be
016 27 28 83

Kinderen en jongeren

Voor al je vragen over het jeugd aanbod en de UiTPAS

Vleugel F - Jeugddienst Stad Leuven

Brusselsestraat 61A, 3000 Leuven (dinsdag 12.00-16.30, woensdag 9.00-16.30, donderdag 12.00-19.00 en vrijdag 9.00-16.30 uur)
jeugddienst@leuven.be
016 27 27 50

DE UITPAS

Tijdens Bijt in je vrije tijd zijn alle activiteiten gratis. Wil je daarna graag verder sporten of genieten van cultuur? Dan kan je misschien de UiTPAS of SNS-pas gebruiken om korting te krijgen.

WAT IS DE UITPAS?

UiTPAS is een spaar- en voordelenkaart voor je vrije tijd. Je kan **punten sparen** als je gaat sporten, naar de bibliotheek gaat, of naar een concert, cursus of andere activiteit bij een partner van UiTPAS. Jouw punten kan je dan omruilen tegen interessante voordelen (zoals een gratis ticket voor de cinema of een voetbalwedstrijd en nog veel meer). Ook tijdens Bijt in je vrije tijd kan je punten sparen, als er een UiTPAS-symbool naast de activiteit staat.

EXTRA KORTING MET DE UITPAS!

Leuvenaars met recht op verhoogde tegemoetkoming krijgen de UiTPAS gratis en 80% korting bij de partners van UiTPAS.

WAAR KAN IK EEN UITPAS KOPEN OF KRIJGEN?

In het stadskantoor, het Tofsportloket, 30CC, de jeugddienst, de Afdeling diversiteit en gelijke kansen en op nog vele andere plaatsen. Alle informatie vind je op www.uitinleuven.be/uitpas

Elise Gazenbeek
UiTPAS coördinator,
Directie Cultuur
uitpas@leuven.be
016 27 22 88



UiTPAS
LEUVEN

SNS: SPORT NA SCHOOL

Zit jij in het secundair onderwijs? Wil jij sporten na de lessen? Dan moet je zeker sns-en!

WAT?

Sns is een sportpas voor leerlingen van het secundair onderwijs, waarmee je na de schooluren kan deelnemen aan verschillende sportactiviteiten (fitness, squash, zwemmen, parkour, dansen, circus, gevechtssporten en nog veel meer). Je kiest zelf wat, wanneer en hoe vaak je wil sporten binnen het sns-aanbod.

WAAR?

Alle sportlessen gaan door in sportcentra en sportclubs in jouw buurt. Je kan jouw sns ook gebruiken in andere steden die meedoen met sns.

WANNEER?

Periode 1 (15 weken): van 23 september 2019 tot en met 24 januari 2020
Periode 2 (15 weken): van 27 januari 2020 tot en met 29 mei 2020
(Niet tijdens schoolvakanties, weekends en feestdagen)

HOEVEEL KOST DE SNS-PAS?

Eén periode (15 weken): 30€ of 6€ (uitpas kansentarief).
Beide periodes (30 weken): 45€ of 9€ (uitpas kansentarief). Via jouw mutualiteit kan je een deel van je inschrijvingsgeld terugkrijgen.

HOE VRAAG IK EEN SNS-PAS AAN?

Vraag aan je sportleraar of klasbegeleider op school om je in te schrijven. Doe het zelf online op www.Sportnaschool.be (geef je uitpas-nummer door bij je inschrijving). Of ga naar het Tofsportloket, Naamsestraat 3 Leuven (open woensdag van 10u-17u en donderdag van 12u-20u)

MEER INFORMATIE?

Ilse Van Neck
ilse.vanneck@sportnaschool.be of
leuven@sportnaschool.be, 0468 35 89 46
Volledige aanbod op www.sportnaschool.be



WIL JE SPORTEN MET ANDEREN IN LEUVEN?

Join the **SPORTY** app!

WAT IS DE SPORTY APP?

Wil je met anderen in Leuven voetballen of basketballen, maar heb je nog niet genoeg spelers om wedstrijdjes te kunnen spelen? Of wil je gaan fitnessen of lopen, maar zoek je nog iemand om dit samen mee te doen?

Via de **gratis app SPORTY** kan je makkelijk verschillende sporten uitproberen, nieuwe Leuvense sportlocaties ontdekken en andere sporters in je buurt leren kennen!

WAT MOET IK DOEN?

1. Download de app in de App of Play store.
2. Maak een account gelinkt aan je Facebook-profiel of E-mailadres.
3. Nu je ingelogd bent op de app krijg je een overzicht van de verschillende sportsessies in je buurt. Deze sportsessies kan je 'joinen'. Je kan ook zelf je sportevenementen plannen en teamgenoten toevoegen die je hebt leren kennen op de app.

Veel sportplezier samen!

Meer informatie op:

<https://www.sporty-app.com/>

 [sporty.app](#)

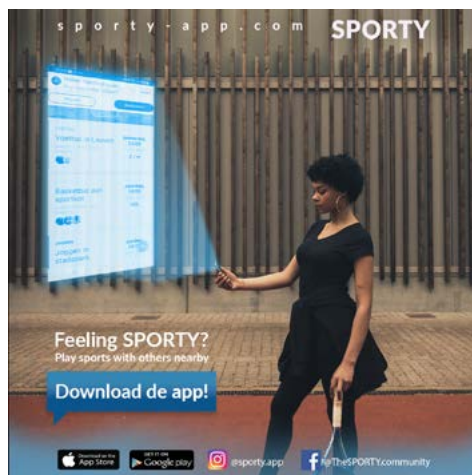
 [SPORTY](#)

Downloaden **SPORTY APP**:

via de website,

Google Play store of



Apple App store



OVERZICHT VAN DE ACTIVITEITEN

Wil je je graag inschrijven voor een activiteit? Surf dan naar www.bijtinleuven.be Hulp nodig? Vraag aan je leerkracht om je te helpen.

CREATIEF

CREATAAL Proeven van dansen	+18	   	WISPER	p. 17
CREATAAL Verhalen schrijven: inspiratie en woorden	+18	   	WISPER	p. 18
CREATAAL Zing mee in het Nederlands	+18	   	WISPER	p. 19
Hey, ik ben oké!	6-11	   	Ankerpunt vzw	p. 20
Naaien voor beginners	+18	   	MAAKbar	p. 21
Schilderen voor beginners	+18	   	S-Plus Regio Leuven	p. 22
Tekenen voor beginners	+18	   	S-Plus Regio Leuven	p. 23

CULTUUR

Antwerp Symphony Orchestra: Fin(n)isching touch	+12	   	Festival 20-21	p. 24
Actief spelen met kunst	6-26	   	Kunstjeugdbeweging BAZART	p. 25
Concert: Flemish Flavors	+18	    	30CC	p. 26
Danceshow: Dromen met je ogen open door Malik Mohammed	+12	    	30CC	p. 27
Danstheater: B-Boy met o.a. Rabbani Sayed, Lloyd Marengo,..	+12	    	30CC	p. 28
Familie theater: Kapottepoppenkoppen	+8	    	30CC	p. 29
Filmfestival	+16	    	Holebifilmfestival	p. 30
Hiphop Dans	13-25	    	BURn Leuven	p. 31
Rap	13-25	    	BURn Leuven	p. 32
Theater: Dagboek van een leeg deur door Mokhallad Rasem	+16	    	30CC	p. 33
Theater: Performing the self- the interview door Enrica Camporesi en Elena Mazzi	+18	    	30CC	p. 34

Theater: Pygmalion (met backstage tour!)		Trivial Muffins Theatre Association	p. 35
Torenbezoek en beiaardconcert		Bibliotheekbeiaard Leuven	p. 36
Vendelkunst initiatie		Carpevento Vendelkunstgroep	p. 37
Workshop in M		M - Museum Leuven	p. 38

EDUCATIEF

































Circustraining 18+		Cirkus in Beweging	p. 39
Computersessie		Computer Vrienden Leuven	p. 40
Kids Science Lab		House of Talent	p. 41
Natuurwandeling met natuurgids		Vrienden van Heverleebos en Meerdaalwoud VZW	p. 42
Wandeling voor kleuters en hun (groot)ouders		Vrienden van Heverleebos en Meerdaalwoud VZW	p. 43
WORKSHOP: Energiesnoeiërs - naar een goedkopere factuur		Buurtcentra Leuven	p. 44

ONTMOETING

Chiro spelnamiddag		Chiro Spirit Heverlee	p. 45
Dansen in de foyer van 30CC/Schouwburg: Afro Beat of Salsa en Bachata		30CC	p. 46
Ontmoetings- en spelletjesavond		Scouts Sint-Paulus	p. 47
Scouts spelnamiddag Heverlee		scouts Wezenplein	p. 48
Scouts spelnamiddag Lubbeek		285e FOS Leeuwkens Linden	p. 49

SPORT EN BEWEGING

Aerobic		Buurtsport Leuven	p. 50
Aerobic voor vrouwen		Buurtsport Leuven	p. 51
Ashtanga Yoga		SportNaSchool (SNS)	p. 52
Badminton		BC Dobo	p. 53
Boksen/zelfverdediging voor vrouwen		BuurtSport Leuven	p. 54
Box / Kickbox / Muay Thai		Brasa Belgium	p. 55
Brazilian Jiu Jitsu		Brasa Belgium	p. 56
Capoeira		SportNaSchool (SNS)	p. 57
CrossFitt		SportNaSchool (SNS)	p. 58
Dans voor kinderen		vzw pump	p. 59
Fit in de natuur		BuurtSport Leuven	p. 60
Fit-o-city		BuurtSport Leuven	p. 61
Fun Fit		Buurtsport Leuven	p. 62
Initiatie Artistiek Zwemmen		Leuven Aquatics	p. 63
Initiatie in snorkelen en duiken met duikfles		Poseidon vzw	p. 64
Kliminitiatie		Rising You	p. 65
Kungfu		Long Hu Men Leuven	p. 66
Leren zwemmen voor kinderen		vzw pump	p. 67
Linedance		zw pump	p. 68
Loopclub Minor-Ndako		Minor-Ndako	p. 69
Mountainbike initiatie		LeuvenFietst vzw	p. 70
Multi Sport		BuurtSport Leuven	p. 71
Open fietsdag		Fietsschool Leuven	p. 72

Pilates	  	vzw pump	p. 73
Pizza'n Climbing	  	Open Gym	p. 74
Sanda	  	Long Hu Men Leuven	p. 75
Tai Chi	  	BuurtSport Leuven	p. 76
Thai-Kickbox	  	SportNaSchool (SNS)	p. 77
Ultimate frisbee training	  	Jetset Ultimate frisbee vzw	p. 78
Volleybal	 	Som6	p. 79
Vrij klimmen	  	Open Gym	p. 80
Wandeling 'Leuven, Eeuwenoud, springlevend	  	Wandelclub WSP HEVERLEE-LEUVEN vzw	p. 81
Zaalvoetbal	  	SportNaSchool (SNS)	p. 82
Zwemmen voor Vrouwen	  	BuurtSport Leuven	p. 83

SCHEUR JOUW FAVORIETE ACTIVITEITEN UIT!


Dankzij de handige scheurstrook in het Bijt-boekje is het mogelijk om de activiteiten die jou interessant lijken uit te scheuren zodat je deze altijd op zak hebt.



LEER JE NEDERLANDS?

Wil je graag meedoen aan een activiteit uit dit programmaboekje? Kijk dan hoeveel Nederlands je nodig hebt. Bij elke activiteit kan je zien welk niveau je nodig hebt om deel te nemen aan de hand van een taalicoon. Weet je niet goed wat je niveau is? Vraag het aan je lesgever.

1 icoon: Je spreekt of begrijpt nog geen of niet zo veel Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Dat kan. Als je  ziet, kan je meedoen.

2 iconen: Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn goed voor jou.

3 iconen: Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Je kan meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een .

4 iconen: Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Jij kan aan alle activiteiten meedoen. Vooral activiteiten, cursussen of workshops met een  zijn geschikt voor jou.

SYMBOLLEN

 maximum leeftijd

 minimum leeftijd

 je kan met je gezin inschrijven

 je kan met je klas of een groep inschrijven

 je kan een UiT-PAS-punt sparen



ENKELE TIPS OM NEDERLANDS TE OEFENEN:

1. Durf te praten. Wees niet bang om fouten te maken.
2. Begin zelf in het Nederlands. Zeg dat je Nederlands aan het leren bent.
3. Zeg het als je iets niet begrijpt. Vraag uitleg. Vraag om langzaam te praten.
4. Oefen in je vrije tijd. Ga sporten in het Nederlands, ga naar een Nederlandstalig concert, praat met je burens, kijk naar tv in het Nederlands of lees de Nederlandse ondertitels.
5. Geef niet op. Blijf oefenen!

Meer info:

www.nederlandssoefenen.be

www.oefenhierjenederlands.be

1 CREATAAL | Proeven van dansen

WISPER

CREATIEF

Samen met een dansdocent ga je op zoek naar verhalen en ontmoetingen. We spelen met taal en beweging. Beweging wordt dans. Soms alleen, soms samen in groep. En dat in eenvoudig Nederlands!

Iedereen is welkom, maar deze CREATAAL cursussen zijn bijzonder geschikt voor anderstalige nieuwkomers! Spreek je al een beetje Nederlands? Kom dan tijdens een Creaaal cursus mee vertellen, muziek maken, toneel spelen of dansen in je nieuwe taal. Zo leer je verder Nederlands op een leuke manier. Fouten maken is niet erg!



WANNEER?

Dinsdag 01-10-2019 19:00-20:30 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Naamsesteenweg 227, 3001 Heverlee (in de ViaVia)



MEER INFO

Betty Dooms - betty@wisper.be - 016 25 16 21
www.wisper.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

2 CREATAAL | Verhalen schrijven: inspiratie en woorden

WISPER

CREATIEF

Je volgt Nederlands module 1.2 of je hebt deze module al behaald? Je kent al wat Nederlandse woorden? Je kunt korte zinnen schrijven? Samen zoeken we inspiratie en woorden om jouw verhaal te schrijven in eenvoudige taal.

Iedereen is welkom, maar deze CREATAAL cursussen zijn bijzonder geschikt voor anderstalige nieuwkomers! Spreek je al een beetje Nederlands? Kom dan tijdens een Creaaal cursus mee vertellen, muziek maken, toneel spelen of dansen in je nieuwe taal. Zo leer je verder Nederlands op een leuke manier. Fouten maken is niet erg!



WANNEER?

Donderdag 03-10-2019 10:00-12:00 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Vaartkom 4, 3000 Leuven (kom binnen langs het OPEK-café)



MEER INFO

Betty Dooms - betty@wisper.be - 016 25 16 21
www.wisper.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

3 CREATAAL | Zing mee in het Nederlands

WISPER

CREATIEF

Je zingt graag en wil op een leuke manier Nederlands oefenen? Samen leren en zingen we allemaal Nederlandse liedjes. Je hebt geen notenkennis of ervaring nodig!

Iedereen is welkom, maar deze CREATAAL cursussen zijn bijzonder geschikt voor anderstalige nieuwkomers! Spreek je al een beetje Nederlands? Kom dan tijdens een Creaaal cursus mee vertellen, muziek maken, toneel spelen of dansen in je nieuwe taal. Zo leer je verder Nederlands op een leuke manier. Fouten maken is niet erg!



WANNEER?

Maandag 23-09-2019 19:30-21:30 (+18 jaar)
Maandag 30-09-2019 19:30-21:30 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Vaartkom 4, 3000 Leuven (kom binnen langs het café van OPEK)



MEER INFO

Betty Dooms - betty@wisper.be - 016 25 16 21
www.wisper.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

4 Hey, ik ben oke!

Ankerpunt vzw

Anker
punt

CREATIEF

Je kind leert meer over zichzelf en anderen. Elk kind is immers uniek. In groep gaan de kinderen samen spelen, knutselen en ontspanningstechnieken (Yoga, mindfulness...) oefenen. Ze beleven mooie, grappige en ontspannende momenten begeleid door professionele lesgevers.



WANNEER?

Zaterdag 21-09-2019 09:30-12:30 (6-11 jaar)
Maandag 28-10-2019 09:30-12:30 (6-11 jaar)



6-11



WAAR?

Oud - Heverleestraat 62, 3001 Heverlee (Gemakkelijk te bereiken. Gratis parkeerplaatsen.)



MEER INFO

Marleen Jans - secretariaat@ankerpunt.be - 0497 74 68 99
www.ankerpunt.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

5 Naaien voor beginners

MAAKbar

CREATIEF

Naaien met de hand en met de naaimachine.
Na deze sessie kan je verder oefenen in de repair cafés.



WANNEER?

Maandag 14-10-2019 09:30-11:30 (+18 jaar)
Maandag 04-11-2019 09:30-11:30 (+18 jaar)
Maandag 18-11-2019 09:30-11:30 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Tiensestraat 226, 3000 Leuven



MEER INFO

Enkel voor vrouwen. 10 maandagvoormiddagen vanaf 16 september tot en met 3 februari.

Magda Peeters - magda@maakbaarleuven.be - 0473 17 05 12
www.maakbaarleuven.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

6 Schilderen voor beginners

S-Plus Regio Leuven

CREATIEF

Basis initiatie voor beginners met basiskleuren.

7 Tekenen voor beginners

S-Plus Regio Leuven

CREATIEF

Tekenen voor beginners. Alle materiaal om te oefenen is voorzien. Basiskennis Nederlands is wel nodig.



WANNEER?

Woensdag 06-11-2019 10:00-14:00 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Mechelsestraat 70, 3000 Leuven (Ingang bij socialistische mutualiteit, zaal Libert op de 2^{de} verdieping)



MEER INFO

S-Plus organiseert vrijetijdsactiviteiten vooral voor senioren (50+ jaar). Maar iedereen is welkom op deze gratis initiatie schilderen.

Johan Saenen - splusleuven@gmail.com - 0473768762
<https://www.s-plusvzw.be/>



INSCHRIJVEN

www.bjtinleuven.be



WANNEER?

Dinsdag 05-11-2019 10:00-14:00 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Mechelsestraat 70, 3000 Leuven (Ingang bij socialistische mutualiteit, zaal Libert op de 2^{de} verdieping)



MEER INFO

S-Plus organiseert vrijetijdsactiviteiten vooral voor senioren (50+ jaar). Maar iedereen is welkom op deze gratis initiatie tekenen.

Johan Saenen - splusleuven@gmail.com - 0473768762
<https://www.s-plusvzw.be/>



INSCHRIJVEN

www.bjtinleuven.be

8 Antwerp Symphony Orchestra: Fin(n)isching touch

Festival 20-21

CULTUUR

Festival 20-21 viert haar 25ste verjaardag op een speciale manier. Het Antwerp Symphony Orchestra brengt een volledig Fins programma met repertoire uit de hele 20ste eeuw. De Finse dirigent Osmo Vänskä is één van dé specialisten van de Scandinavische symfonische muziek en won al een Grammy Award.

WANNEER?

Vrijdag 25-10-2019 20:00-22:00 (+12 jaar)



+12

WAAR?

Lemmensberg 3, 3000 Leuven (Luca School of arts Campus Lemmens)

MEER INFO

Martine Sanders - martine@festival2021.be - 0496793420
<https://www.festival2021.be/>

INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

9 Actief spelen met kunst

Kunstjeugdbeweging BAZART

CULTUUR

Hou je van plezier maken en ben je graag creatief bezig? Kom dan meedoen met BAZART. We doen elke week een leuke en gekke activiteit rond kunst.

WANNEER?

Zaterdag 19-10-2019 14:00-17:00 (6-26 jaar)
Zaterdag 26-10-2019 14:00-17:00 (6-26 jaar)
Zaterdag 16-11-2019 14:00-17:00 (6-26 jaar)
Zaterdag 23-11-2019 14:00-17:00 (6-26 jaar)



6-26

WAAR?

Vaartkom 4, 3000 Leuven (We verzamelen op het plein voor OPEK. Daarna doen we per leeftijd een activiteit)

MEER INFO

Jolijn Vannoppen - jolijn@mooss.org - 0497746705
www.kunstjeugdbeweging.be

INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



10 Concert: Flemish Flavors

30CC

CULTUUR

Ataneres Ensemble is jong, energiek én Leuvens! In 'Flemish Flavors' pakt Ataneres uit met oorvriendelijke en kwaliteitsvolle filmmuziek van Vlaamse componisten.



WANNEER?

Donderdag 17-10-2019 20:00-21:30 (+18 jaar)



WAAR?

Bondgenotenlaan 21, 3000 Leuven (30CC/Schouwburg)



MEER INFO

Veerle Van Schoelant - veerle.vanschoelant@leuven.be
016 23 84 27 - www.30CC.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



11 Danceshow: Dromen met je ogen open door Malik Mohammed

30CC

CULTUUR

Een wervelende urban dance show van Malik Mohammed, bekend uit het TV programma So You Think You Can Dance.

Dit is een dansvoorstelling, zonder woorden.



WANNEER?

Donderdag 31-10-2019 20:00-21:30 (+12 jaar)



WAAR?

30CC/Minnepoort Dirk Boutsiaan 62, 3000 Leuven
(Naast het SLAC)



MEER INFO

Veerle Van Schoelant - veerle.vanschoelant@leuven.be
016 23 84 27 - www.30CC.be



INSCHRIJVEN


www.bijtinleuven.be


12 Danstheater: B-Boy met o.a. Rabbani Sayed, Lloyd Marengo,...

30CC

CULTUUR

'B-BOY' zijn 5 getalenteerde dansers die je meenemen in hun leven en wereld van het battelen. Kom genieten van deze explosieve voorstelling met én over breakdancers.

 **WANNEER?**
Dinsdag 22-10-2019 20:00-21:30 (+12 jaar)

 **WAAR?**
30CC/Minnepoort Dirk Boutsiaan 62, 3000 Leuven
(Naast het SLAC)

 **MEER INFO**
Veerle Van Schoelant - veerle.vanschoelant@leuven.be -
016 23 84 27
www.30CC.be

 **INSCHRIJVEN**
www.bjtinleuven.be



13 Familie theater: Kapottepoppenkoppen

30CC

CULTUUR

'Kapottepoppenkoppen' gaat over grote mensen met grote wensen. Mama, Papa en Nonkel zijn trots op hun kleine Meid. Tot ze ontdekken dat Meid geen enkel probleem heeft. En geen probleem hebben, dat is een probleem! Ze beslissen op zoek te gaan naar het idyllische Ergens, een plaats waar problemen niet bestaan. Maar hoe bereik je Ergens? Hoe ziet Ergens eruit? En is Ergens wel zo mooi als het lijkt?

 **WANNEER?**
Vrijdag 04-10-2019 19:00-20:00 (+8 jaar)

 **WAAR?**
Bondgenotenlaan 21, 3000 Leuven (30CC/Schouwburg)

 **MEER INFO**
Sanne Clerinx - sanne.clerinx@leuven.be - 016 23 84 27
www.30CC.be

 **INSCHRIJVEN**
www.bjtinleuven.be





14 Filmfestival


Holebifilmfestival

CULTUUR

De films in het festival hebben een Holebithema (homo, lesbisch, biseksueel, transgender). De meeste films zijn Engelstalig, maar er zijn ook films in andere talen. Iedereen welkom!

 **WANNEER?**
Van 8 tot 29 november 2019

 **WAAR?**
In Leuven Kinopolis of Cinema Zed

 **MEER INFO**
Het Holebifilmfestival biedt per persoon max. 2 gratis tickets aan. Wil jij gratis tickets? Stuur dan een mailtje naar diversiteit@leuven.be met je naam en het aantal tickets dat je wil. De tickets zullen klaar liggen aan het onthaal van Kinopolis of Cinema Zed.

Check hier de filmprogrammatie: www.holebifilmfestival.be



15 Hiphop Dans

BURn Leuven

CULTUUR

BURN is een ontmoetingsplek voor jongeren die een passie hebben voor Urban Arts. Elke vrijdag kan je op BURN komen Hiphop dansen vanaf 16u30.

 **WANNEER?**
Vrijdag 22-11-2019 16:30-17:30 (13-25 jaar)

 **WAAR?**
Brusselsestraat 61A, 3000 Leuven (Kom binnen langs de grote groene poort. De danszaal vind je achteraan links.)

 **MEER INFO**
Doe gemakkelijke kledij aan.

De sessies gaan wekelijks door, maar niet tijdens schoolvakanties.

Jeroen Lissens – jeroen.lissens@leuven.be – 016 27 27 76
www.burnleuven.com

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be



16 RAP

BURn Leuven

CULTUUR

BURN is een ontmoetingsplek voor jongeren die een passie hebben voor Urban Arts. Elke vrijdag kan je op BURN langs komen om te leren rappen vanaf 18u00.



WANNEER?

Vrijdag 22-11-2019 18:00-20:00 (13-25 jaar)



WAAR?

Brusselsestraat 61A, 3000 Leuven (Kom binnen langs de grote groene poort. De rapworkshops gaan door in 'Het Gewelf')



MEER INFO

De sessies gaan wekelijks door, maar niet tijdens schoolvakanties.

Jeroen Lissens - jeroen.lissens@leuven.be - 016 27 27 76
www.burnleuven.com



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be
Maximum 12 deelnemers per sessie

17 Theater: Dagboek van een leeg bed door Mokhallad RASEM

30CC

CULTUUR

Theatermaker Mokhallad Rasem uit Irak vertelt verhalen uit zijn dagboek. Arabisch gesproken, met Nederlandse boventitels.



WANNEER?

Woensdag 23-10-2019 10:30-11:45 (+16 jaar)



WAAR?

30CC/Wagehuys Brusselsestraat 63, 3000 Leuven (Kom binnen langs de poort en loop het binnenplein over)



MEER INFO

<https://www.30cc.be/nl/programma/item/dagboek-van-een-leeg-bed>

Veerle Van Schoelant - veerle.vanschoelant@leuven.be - 016 23 84 27
www.30CC.be



INSCHRIJVEN


www.bijtinleuven.be

18 Theater: Performing the self- the interview door Enrica Camporesi en Elena Mazzi 30CC


CULTUUR

Een **intieme, poëtische en filosofische dialoog** over geloofwaardigheid en vertrouwen, over taal en vertaalbaarheid, over culturele misverstanden en het uitbeelden van je eigen waarheid.

Een theaterproductie gespeeld in het Engels, Nederlands en Arabisch, met Engelse en Nederlandse boventitels.

 **WANNEER?**
Woensdag 16-10-2019 20:00-21:15 (+18 jaar)



 **WAAR?**
30CC/Wagehuys Brusselsestraat 63, 3000 Leuven (Kom binnen langs de grote poort en loop het binnenplein over)

 **MEER INFO**
Veerle Van Schoelant - veerle.vanschoelant@leuven.be - 016 23 84 27
www.30CC.be

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be


19 Theater: Pygmalion (met backstage tour!)

Trivial Muffins Theatre Association

CULTUUR


Eliza Doolittle is een arm meisje dat bloemen verkoopt op straat. Professor Higgins, een man die veel weet van fonetiek en uitspraak, wedt met een vriend dat hij Eliza in 3 maanden kan leren spreken als een prinses. Een zoetzure komedie van Bernard Shaw.

Gespeeld in het Engels, ondertiteld in het Nederlands en in het Frans.

 **WANNEER?**
Zaterdag 19-10-2019 19:30-22:45 (alle leeftijden)
Zondag 20-10-2019 19:30-22:45 (alle leeftijden)



 **WAAR?**
Bondgenotenlaan 21, 3000 Leuven (Voor de backstage ga je door de poort links van de Stadsschouwburg, 15 min wandelen)

 **MEER INFO**
18:30 Backstage tour (optioneel): kom kijken hoe we een productie voorbereiden (make up, acteurs, kostuums, decors,...)

Hadrien Baudot - contact@trivialmuffins.com - 0495 84 76 98
<https://www.trivialmuffins.com>

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be


20 Torenbezoek en beiaardconcert

Bibliotheekbeiaard Leuven

CULTUUR

Samen met beiaardier (= klokkenspeler) Luc Rombouts beklim je de toren van de universiteitsbibliotheek. Je beleeft live het concert op de beiaard: een unieke ervaring!

Tijdens het concert kan je bovendien genieten van een fantastisch uitzicht over Leuven en omgeving.

 **WANNEER?**
Dinsdag 22-10-2019 18:15-20:00 (+6 jaar)
Dinsdag 12-11-2019 18:15-20:00 (+6 jaar)



 **WAAR?**
Mgr. Ladeuzeplein 21, 3000 Leuven (Afspraak om 18:20 aan het onthaal van de Universiteitsbibliotheek)

 **MEER INFO**
Geef vooraf jouw favoriete nummers door of laat weten uit welk land je komt. Dan probeert de beiaard ook jouw favoriete muziek te spelen. beiaard@kuleuven.be

Luc Rombouts - luc.rombouts@telenet.be - 0475 69 06 69
<https://bib.kuleuven.be/over-ons/Index/Bibliotheekbeiaard>

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be


21 Vendelkunst initiatie

Carpevento Vendelkunstgroep

CULTUUR

Heb je ooit van dichtbij een vendelkunstshow gezien? Dat is best spectaculair.

Kleurrijke vlaggen bewegen ritmisch op moderne muziek. In deze initiatie maak je kennis met de vendelkunst.

 **WANNEER?**
Vrijdag 08-11-2019 18:30-20:00 (+10 jaar)
Vrijdag 15-11-2019 18:30-20:00 (+10 jaar)
Vrijdag 22-11-2019 18:30-20:00 (+10 jaar)



 **WAAR?**
Oude Markt 28, 3000 Leuven (In de school 'Heilig Drievuldigheidscollège'. De ingangspoort sluit om 18.40)

 **MEER INFO**
Ludo Schodts - carpevento@hotmail.com - 0498 74 14 90
www.carpevento.com

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

22 Workshop in M

M - Museum Leuven

CULTUUR

Tijdens deze workshop ga je samen met een gids actief aan de slag in het museum. Laat je inspireren door oude en nieuwe kunstwerken en zet dit om in een eigen creatie.



WANNEER?

Donderdag 17-10-2019 19:00-21:30 (+18 jaar)



WAAR?

Leopold Vanderkelenstraat 28, 3000 Leuven



MEER INFO

Charlotte Van Peer – charlotte.vanpeer@leuven.be – 0498 81 58 16
<https://www.mleuven.be/nl>



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



23 Circustraining 18+

Cirkus in Beweging

EDUCATIEF

In lessen circustraining maak je kennis met veel verschillende circustechnieken. Je leert jongleren, diablo, balanceren, steltlopen, eenwieleren en luchtacrobatie.



WANNEER?

Donderdag 17-10-2019 20:30-22:00 (+18 jaar)
Donderdag 24-10-2019 20:30-22:00 (+18 jaar)



WAAR?

E. Ruelensvest 127, 3001 Heverlee (2de verdieping, kapelzaal)



MEER INFO

Annelies Claessens – annelies@circusinbeweging.be – 016 60 32 63
www.cirkusinbeweging.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



24 Computersessie

Computer Vrienden Leuven

EDUCATIEF

Bij de computervrienden kan je terecht voor vormingssessies in het gebruik van computers, internet en sociale media. We proberen elkaar verder te helpen en te leren van de andere leden. Er is regelmatig een werkatelier waarbij we proberen computerproblemen op te lossen. In de sessie op 14 november werken we rond audiovisuele vorming.



WANNEER?

Donderdag 14-11-2019 19:00-22:00 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Becker-Remyplein 52, 3010 Kessel-Lo (we zitten boven in de Leffezaal)



MEER INFO

Breng zelf je laptop mee voor deze activiteit

Bart De Geeter – info@computervriendenleuven.be – 0495 17 28 16
www.computervriendenleuven.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

25 Kids Science Lab

House of Talent

EDUCATIEF

Is jouw kind geïnteresseerd in wetenschap en experimenten? Kom dan naar het Science Lab. Je kind onderzoekt en doet verschillende experimenten. Zo leert je zoon of dochter meer over moleculen, chemische reacties, de werking van verschillende stoffen en nog veel meer!



WANNEER?

Zaterdag 19-10-2019 11:15-12:00 (9-12 jaar)



9-12



WAAR?

Oudebaan 317, 3000 Leuven (Basisschool De Bron)



MEER INFO

Aliya Salahova – slhv_al@telenet.be – 0483 18 38 26
<https://idad10.wixsite.com/house-of-talent>



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

26 Natuurwandeling met natuurgids

Vrienden van Heverleebos en Meerdaalwoud VZW

EDUCATIEF

Tijdens deze wandeling van 4 km ontdek je stukjes natuur net buiten de stad. Je leert over bomen van hier en bomen van elders. Misschien wipt een eekhoortje een boom in. Vogels zoeken voedsel in bomen. Wandel mee en geniet van de mooie herfstkleuren in park en bos.



WANNEER?

Vrijdag 18-10-2019 10:00-12:00 (+14 jaar)



WAAR?

Kasteel van Arenberg, 3001 Heverlee (Afspraak op het kantineplein aan de ingang van het kasteel)



MEER INFO

Kom je met de bus? Neem lijn 1, 2 of 616.

Yvette Toison - yvette.toison@vhm.be - 0485 58 93 10



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



27 Wandeling voor kleuters en hun (groot)ouders

Vrienden van Heverleebos en Meerdaalwoud VZW

EDUCATIEF

Deze wandeling is leuk voor de hele familie. We wandelen rond de vijvers. We doen kleine spelletjes en luisteren naar verhaaltjes. De wandeling is niet zo lang.



WANNEER?

Zondag 27-10-2019 10:00-12:00 (alle leeftijden)



WAAR?

Abdij van Park, Geldenaaksebaan /, 3001 Heverlee (Loop door de grote poort, tot aan de vijver).



MEER INFO

Doe schoenen aan waarmee je goed kan stappen. Doe kleren aan die een beetje vuil mogen worden.

Deze wandeling is speciaal voor kleuters (2-6 jaar) en hun (groot) ouders. Ben je een beetje ouder en wil je toch mee? Dat mag! Kom je met de bus? Neem lijn 4 of 5.

Nele Honee - info@vhm.be - 016 23 05 58

www.vhm.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be





28 WORKSHOP: Energiesnoeiers - naar een goedkopere factuur

Buurtcentra Leuven

EDUCATIEF

Vind je de elektriciteitsfactuur ook zo duur? Weet je niet goed welke energieleverancier de beste of goedkoopste is voor jou? Kom dan zeker naar deze workshop.



WANNEER?

Donderdag 21-11-2019 14:00-17:00 (+18 jaar)



WAAR?

Rijdende Artillerielaan 6, 3000 Leuven (Buurtcentrum Sint-Maartensdal)



MEER INFO

De ontmoetingsruimte van het buurtcentrum is open:
Van maandag tot vrijdag van 13.00 uur tot 17.00 uur

Buurtcentra Leuven – bc.sintmaartensdal@leuven.be – 016 23 45 40
www.leuven.be/buurtwerk



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



29 Chiro spelnamiddag

Chiro Spirit Heverlee

ONTMOETING

Maak je graag nieuwe vrienden? Kom dan mee spelletjes spelen bij onze chiro.



WANNEER?

Zondag 27-10-2019 14:00-17:30 (6-18 jaar)
Zondag 10-11-2019 14:00-17:30 (6-18 jaar)
Zondag 17-11-2019 14:00-17:30 (6-18 jaar)



WAAR?

Huttelaan 30, 3001 Heverlee (Wezenplein)



MEER INFO

Elke zondag kan je op onze chiro terecht van 14u tot 17u30u.
Er zijn activiteiten voor kinderen en jongeren van 6-18 jaar.

Margot Vandenbossche – chirospiritheverlee@gmail.com –
0470 51 54 24

<https://chirospiritheverlee.chirosite.be/>



INSCHRIJVEN


www.bijtinleuven.be









30 Dansen in de foyer van 30CC/ Schouwborg: Afro Beat of Salsa en Bachata 30CC

ONTMOETING

Kom dansen in de foyer van 30CC/Schouwborg op de muziek van AFRO BEAT of op salsa muziek. Je kan natuurlijk ook gewoon komen kijken of iets drinken in de prachtige Leuvense schouwborg.

 **WANNEER?**
Afro Beat:
Zondag 06-10-2019 14:30-18:00 (+12 jaar)
Salsa & Bachata:
Zondag 03-11-2019 14:30-18:00 (+16 jaar)

 **WAAR?**
30CC/Schouwborg Bondgenotenlaan 21, 3000 Leuven

 **MEER INFO**
Veerle Van Schoelant - veerle.vanschoelant@leuven.be -
016 23 84 27
www.30CC.be


 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be







31 Ontmoetings- en spelletjesavond

Huis voor vrijzinnigen vzw / Huis van de tolerantie

ONTMOETING

Het Huis van de Tolerantie organiseert ontmoetingsdagen voor volwassen nieuwkomers die Nederlands willen leren op een speelse manier. Na een kop koffie of thee kan je meedoen aan een activiteit (kaartspel, schaken, dammen, 4 op een rij...).

 **WANNEER?**
Donderdag 17-10-2019 19:00-21:30 (+16 jaar)
Dinsdag 22-10-2019 19:00-21:30 (+16 jaar)

 **WAAR?**
Brusselsestraat 332, 3000 Leuven

 **MEER INFO**
Sonja Verbist - tolerantiehuis@skynet.be - 016 22 79 21

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

32 Scouts spelnamiddag Heverlee

Scouts Wezenplein

ONTMOETING

De scouts is ideaal om nieuwe vrienden te maken, je te amuseren en uit te leven met superleuke activiteiten. Kom met ons een zondag mee spelletjes spelen, op ontdekking naar het bos, en veel meer.



WANNEER?

Zondag 10-11-2019 14:30-17:30 (5-17 jaar)
Zondag 24-11-2019 14:30-17:30 (5-17 jaar)



5-17



WAAR?

Middelweg 106, 3001 - Heverlee



MEER INFO

Jolien Donné – donne.jolien@gmail.com – 0474 04 96 33
www.scoutswezenplein.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

33 Scouts spelnamiddag Lubbeek

285e FOS Leeuwkens Linden

ONTMOETING

Maak je graag nieuwe vrienden? Kom dan mee spelletjes spelen bij onze scouts. Meestal spelen we pleinspelletjes. Soms doen we activiteiten op verplaatsing in de stad, het dorp of een bosspel.



WANNEER?

Zaterdag 09-11-2019 14:00-17:00 (5-18 jaar)
Zaterdag 16-11-2019 14:00-17:00 (5-18 jaar)
Zaterdag 23-11-2019 14:00-17:00 (5-18 jaar)



5-18



WAAR?

Kerkdreef 7, 3210 Lubbeek



MEER INFO

Elke zaterdag kan je op onze scouts terecht van 14u tot 17u. Er zijn activiteiten voor kinderen en jongeren van 5-18 jaar.

Hyndia Jacobs – hyndia.jacobs@outlook.be – 0474 33 20 27
<http://leeuwkens.xyz/>



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

34 Aerobic

BuurtSport Leuven

SPORT

Elke dinsdag kan je in het buurtcentrum van Wilsele Dorp terecht voor een gratis sessie aerobics. We werken aan het versterken van je spieren en je uithouding. Ben je beginner of heb je al ervaring? Iedereen kan met ons meedoen. We doen heel gevarieerde oefeningen op motiverende muziek. Het is zo leuk dat één uur snel voorbij is!



WANNEER?

Dinsdag 15-10-2019 14:00-15:00 (+18 jaar)



WAAR?

Schorenshof 13, 3012 Wilsele (Buurtcentrum Wilsele Dorp)



MEER INFO

Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

35 Aerobic voor vrouwen

BuurtSport Leuven

SPORT

Elke woensdag is er een aerobic moment gereserveerd exclusief voor vrouwen! Alle spieren en de conditie worden hier, aangepast aan ieders capaciteiten, stevig getraind op muziek. Kom langs en beleef het mee!



WANNEER?

Woensdag 23-10-2019 10:00-11:00 (+18 jaar)



WAAR?

Stadionlaan 4, 3010 Kessel-lo (zaal C in het gebouw)



MEER INFO

Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

36 Ashtanga Yoga

SportNaSchool (SNS)

SPORT

Ashtanga is een fysieke en dynamische Yoga-stijl. Kom je meedoen met andere jongeren?



WANNEER?

Maandag 14-10-2019 18:00-19:00 (16-19 jaar)
Maandag 21-10-2019 18:00-19:00 (16-19 jaar)
Maandag 04-11-2019 18:00-19:00 (16-19 jaar)



WAAR?

Stadionlaan 4, 3010 Leuven (Sporthal Kessel-Lo, in één van de drie zaaltjes op gelijkvloers)



MEER INFO

Ontdek het volledige aanbod op www.sportnaschool.be

Ilse Van Neck - ilse@follo-dijleland.be - 0468 35 89 46
www.sportnaschool.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

37 Badminton

BC Dobo

SPORT

Bij ons kan je elke week badminton spelen. Je mag alleen, met vrienden of met familie komen. Kan je nog niet badmintonnen? Geen probleem, we geven een kleine initiatie. Iedereen welkom.



WANNEER?

Zaterdag 02-11-2019 16:00-18:00 (+18 jaar)



WAAR?

Sporthal Kessel-Lo Stadionlaan 4, 3010 Kessel-Lo



MEER INFO

Breng je eigen racket mee, als je er een hebt.

Willem Boon - boon-cuyt@hotmail.com - 0494 57 02 13
<https://www.bcdobo.be/>



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

38 Boksen/zelfverdediging voor vrouwen

BuurtSport Leuven

SPORT

We gebruiken Chinese krijgskunsten (werpen, trappen, stoten) om te werken aan conditie, techniek en snelheid. Heel je lichaam komt hierbij in actie. Boksen is een uitstekende manier om fit te blijven!

WANNEER?

Zondag 20-10-2019 11:00-12:30 (+13 jaar)
Zondag 27-10-2019 11:00-12:30 (+13 jaar)
Zondag 03-11-2019 11:00-12:30 (+13 jaar)
Zondag 10-11-2019 11:00-12:30 (+13 jaar)



WAAR?

Stadionlaan 4, 3010 Kessel-lo (Vechtsportzaal in het Sportcentrum/Zwembad Kessel-Lo)

MEER INFO

Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport

INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

39 Box / Kickbox / Muay Thai

Brasa Belgium

SPORT

Box, kickbox en Muay Thai voor zowel beginners als gevorderden

WANNEER?

Maandag 21-10-2019 20:00-21:00 (+12 jaar)
Woensdag 30-10-2019 18:30-19:30 (+12 jaar)
Maandag 11-11-2019 20:00-21:00 (+12 jaar)



WAAR?

Groenstraat 129 129, 3001 Heverlee

MEER INFO

Wim Deputter - wim_deputter@hotmail.com - 0496 90 73 52
www.brasateam.be

INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

40 Brazilian Jiu Jitsu

Brasa Belgium

SPORT

Brazilian Jiu Jitsu voor alle leeftijden, in verschillende groepen.



WANNEER?

Maandag 28-10-2019 18:00-20:00 (+12 jaar)
Maandag 11-11-2019 18:00-20:00 (+12 jaar)
Woensdag 20-11-2019 19:30-21:30 (+12 jaar)
Zaterdag 23-11-2019 11:00-12:30 (+12 jaar)
Woensdag 23-10-2019 16:30-17:30 (4-12 jaar)
Woensdag 13-11-2019 16:30-17:30 (4-12 jaar)



WAAR?

Groenstraat 129, 3001 Heverlee



MEER INFO

Wim Deputter - wim_deputter@hotmail.com - 0496 90 73 52
www.brasateam.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



41 Capoeira

SportNaSchool (SNS)

SPORT

Capoeira is een vechtkunst die geoefend wordt op live muziek. Dit zorgt voor een unieke en sterke ervaring! Met Capoeira train je al je competenties: kracht, conditie, ritme, lenigheid, snelheid... Capoeira is ook een uitstekende manier om je sociale contacten te versterken.

Kom je meedoen met SNS?



WANNEER?

Vrijdag 18-10-2019 16:30-17:30 (12-19 jaar)
Vrijdag 25-10-2019 16:30-17:30 (12-19 jaar)
Vrijdag 08-11-2019 16:30-17:30 (12-19 jaar)



WAAR?

Waversebaan 164, 3001 Heverlee



MEER INFO

Ontdek het volledige aanbod op www.sportnaschool.be

Ilse Van Neck - ilse@follo-dijleland.be - 0468 35 89 46
www.sportnaschool.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



12-19

42 CrossFitt

SportNaSchool (SNS)

SPORT

Crossfit is een manier van fitness die gewichtheffen, atletiek en gymnastiek combineert in 1 trainingsvorm. De oefeningen worden zo snel mogelijk uitgevoerd. Dit zorgt voor een intensieve work out!

Kom je meedoen met SNS?



WANNEER?

Dinsdag 15-10-2019 17:00-18:00 (16-20 jaar)
Dinsdag 22-10-2019 17:00-18:00 (16-20 jaar)
Dinsdag 05-11-2019 17:00-18:00 (16-20 jaar)



WAAR?

Waversebaan 164, 3001 Heverlee



MEER INFO

Ontdek het volledige aanbod op www.sportnaschool.be

Ilse Van Neck – ilse@follo-dijleland.be – 0468 35 89 46
www.sportnaschool.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



16-20

43 Dans voor kinderen

vzw pump

SPORT

Houdt jouw kind van bewegen en dansen? Dan is deze dansles op muziek zeker iets voor hem of haar.



WANNEER?

Donderdag 17-10-2019 17:00-18:00 (5-8 jaar)



WAAR?

Aarschotsesteensweg 163, 3012 Wilsele (Kom binnen langs de trapjes aan de zijkant van het gebouw)



MEER INFO

Peggy Vansantvoet – vzwpump@telenet.be – 0476 70 55 34
www.pumpendance.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be




5-8

44 Fit in de natuur


BuurtSport Leuven

SPORT

In de omgeving van de Abdij van het Park kan je met onze groep mee wandelen en Nederlands oefenen op jouw ritme.

 **WANNEER?**
Donderdag 07-11-2019 10:30-11:30 (alle leeftijden)



 **WAAR?**
Sportoase Philipssite 1, 3000 Leuven (start: inkom sportoase philipssite)

 **MEER INFO**
Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport


 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

45 Fit-o-city


BuurtSport Leuven

SPORT

Elke maandag en woensdag kan je onder begeleiding in groep wandelen langs 2 verschillende Fit-o-City routes in de stad. Tussendoor doen we samen de oefeningen op de bordjes. Door mee te doen aan dit parcours leer je Leuven kennen op een leuke manier en blijf je fit!

 **WANNEER & WANNEER?**
Maandag 21-10-2019 10:00-11:15 (alle leeftijden)
Woensdag 23-10-2019 09:30-10:30 (alle leeftijden)
Maandag 04-11-2019 10:00-11:15 (alle leeftijden)
Woensdag 13-11-2019 09:30-10:30 (alle leeftijden)



 **WANNEER**
Park Bruul 1, 3000 leuven (start: fit-o-city bordje nabij de Pereboomstraat):

 **MEER INFO**
Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport


 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

46 Fun Fit

BuurtSport Leuven

SPORT

Elke vrijdag houden we een rustig en gratis beweegmoment in park De Bruul. Tijdens de Fun Fit gaan we wandelen en doen we eenvoudige oefeningen en spellen. Ben je niet heel sportief, maar wil je graag gezond en fit zijn? Dan is de Fun Fit echt iets voor jou!

 **WANNEER?** Vrijdag 18-10-2019 13:30-14:30 (alle leeftijden)



 **WAAR?** Park Bruul 1, 3000 Leuven (start bij het gebouw)

 **MEER INFO**
Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

47 initiatie Artistiek Zwemmen


Leuven Aquatics


SPORT

Heb je gevoel voor ritme? Ben je soepel? Kan je gemakkelijk 100 meter zwemmen? Ben je ouder dan 20 jaar? Kom dan zeker proberen of je onze sport leuk vindt!

 **WANNEER?** Woensdag 25-09-2019 19:30-21:00 (+20 jaar)



 **WAAR?** philipssite 6, 3001 leuven (verzamelen aan infobalie hal Sportoase Leuven)

 **MEER INFO**
Meebrengen: badpak, handdoek, badmuts, zwembril en neusknijper.

Kan je niet meedoen op 18 of 25 september? Maar wil je toch graag kennis maken met onze sport? Neem dan contact op met synchro@leuvenaquatics.be. Wij geven je informatie over hoe je kan aansluiten en wanneer de volgende kennismakingsmomenten zijn.

Anne Geeraerts - bijtinleuven@leuvenaquatics.be - 016 26 23 33
www.LeuvenAquatics.be

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

48 Initiatie in snorkelen en duiken met duikfles

Poseidon vzw

SPORT

Tijdens deze training van duikclub Poseidon kan je terecht voor een initiatie in snorkelen en duiken met een duikfles. Een unieke ervaring!



WANNEER?

Maandag 21-10-2019 21:00-22:30 (+14 jaar)
Donderdag 14-11-2019 21:00-22:30 (+14 jaar)



WAAR?

Philipssite 6, 3001 Heverlee (Aanmelden aan de clubbalie(Sportoase))



MEER INFO

Tiny Heremans - tiny@poseidon.be - 0477 65 72 52
<http://www.poseidon.be/>



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



49 Kliminitiatie

Rising You

SPORT

Open kliminitiatie. Iedereen welkom. Beginners of gevorderden.



WANNEER?

Dinsdag 15-10-2019 17:00-18:30 (alle leeftijden)
Dinsdag 22-10-2019 17:00-18:30 (alle leeftijden)
Dinsdag 05-11-2019 17:00-18:30 (alle leeftijden)



WAAR?

Aarschotsesteenweg 112, 3012 Wilsele



MEER INFO

Ben Eylenbosch - ben.e@risingyou.be - 0495 76 74 41
risingyou.eu



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



50 Kungfu

Long Hu Men Leuven

SPORT

Kungfu is een eeuwenoude krijgskunst uit China. Letterlijk betekent kungfu 'vaardigheid of meesterschap door oefening'. Het wordt beoefend om mentaal en fysiek gezond te blijven. Kungfu leert je jezelf te beheersen. We trainen op kracht, lenigheid, evenwicht en snelheid.

WANNEER?

Woensdag 16-10-2019 19:00-20:30 (+15 jaar)
Vrijdag 18-10-2019 19:00-20:30 (+15 jaar)
Woensdag 23-10-2019 19:00-20:30 (+15 jaar)
Vrijdag 25-10-2019 19:00-20:30 (+15 jaar)
Vrijdag 08-11-2019 19:00-20:30 (+15 jaar)
Vrijdag 15-11-2019 19:00-20:30 (+15 jaar)

WAAR?

Philipssite 6, 3001 Heverlee (Sportoase, verdieping -1 (vechtsportzaal))

MEER INFO

Hamid Abroudi - info@longhumen.be - 0477 57 23 23
www.longhumen.be

INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



51 Leren zwemmen voor kinderen

vzw pump

SPORT

Je kind leert zwemmen in groep.

WANNEER?

Donderdag 17-10-2019 18:00-19:00 (7-12 jaar)
Donderdag 24-10-2019 18:00-19:00 (7-12 jaar)

WAAR?

Pastoor Eralystraat 2, 3012 Wilsele (Sportoase Wilsele)

MEER INFO

Peggy Vansantvoet - vzwpump@telenet.be - 0476 70 55 34
www.pumpendance.be

INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



52 Linedance

vzw pump

SPORT

Linedance voor absolute beginners



WANNEER?

Donderdag 24-10-2019 19:00-20:00 (25-65 jaar)



WAAR?

Aarschotsesteensweg 163, 3012 Wilsele (Kom binnen langs de garage poort naast de hoofdingang)



MEER INFO

Peggy Vansantvoet - vzwpump@telenet.be - 0476 70 55 34
www.pumpendance.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

53 Loopclub Minor-Ndako

Minor-Ndako

SPORT

Loop je graag, maar liever niet alleen? Dan is onze loopclub ideaal voor jou! Deze loopclub is voor jongeren, begeleiders, vrienden, steunfiguren, sympathisanten... jong en oud. Beginners of gevorderden, iedereen is welkom.



WANNEER?

Dinsdag 01-10-2019 18:30-20:00 (alle leeftijden)
Dinsdag 08-10-2019 18:30-20:00 (alle leeftijden)
Dinsdag 15-10-2019 18:30-20:00 (alle leeftijden)
Dinsdag 22-10-2019 18:30-20:00 (alle leeftijden)



WAAR?

Tervuursevest 101, 3001 Leuven (Sportcentrum van de KULeuven.
We verzamelen voor café 'De Spuye')



MEER INFO

Hannelore Colpaert - hannelore.colpaert@minor-ndako.be -
0483 33 92 91
www.minor-ndako.be



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



54 Mountainbike initiatie

LeuvenFietst vzw

SPORT

Zin in een initiatie MTB? We maken een rit van +/- 25 km samen met de jongeren van onze club. Goede fysieke conditie en vlot kunnen fietsen is wel noodzakelijk.



WANNEER?

Woensdag 02-10-2019 14:00-16:15 (+10 jaar)
Woensdag 09-10-2019 14:00-16:15 (+10 jaar)
Woensdag 16-10-2019 14:00-16:15 (+10 jaar)
Woensdag 23-10-2019 14:00-16:15 (+10 jaar)



WAAR?

Hoegaardsestraat 63, 3000 Leuven



MEER INFO

Een fiets kan je bij onze club lenen, een helm moet je zelf meebrengen. Ten laatste 3 dagen vooraf inschrijven.

Laurent Dupon – laurent.dupon@gmail.com – 0487 16 43 94



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be



55 Multi Sport

BuurtSport Leuven

SPORT

Hou je van allerlei sporten? Dan is ons Multi sport moment ideaal voor jou. We kiezen elke week samen een sport in overleg met de hele groep. Zo komen voetbal, basketbal, hockey, badminton, frisbee en nog veel meer leuke sporten aan bod! We oefenen verschillende sporten en maken altijd veel plezier!



WANNEER?

Dinsdag 29-10-2019 13:45-15:15 (alle leeftijden)
Dinsdag 12-11-2019 13:45-15:15 (alle leeftijden)



WAAR?

Rijschoolstraat 21, 3000 Leuven



MEER INFO

Ken Van Staeyen – ken.vanstaeyen@leuven.be – 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurt sport



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be




56 Open fietsdag

Fietsschool Leuven




SPORT

Kan jij nog niet fietsen? Tijdens onze Open Fietsdagen maak je kennis met Fietsschool Leuven. Fietsschool Leuven leert volwassenen fietsen. Je krijgt een initiatieles waar je al eens kan proberen. Aan het eind van de les kan je beslissen of je wil inschrijven voor de lessen die starten in 2020.

 **WANNEER?**
Woensdag 23-10-2019 13:00-14:15 (+18 jaar)
Woensdag 30-10-2019 13:00-14:15 (+18 jaar)



 **WAAR?**
Diestsesteenweg 102, 3010 Kessel-Lo (De sessies gaan door op het Blauwputplein)

 **MEER INFO**
Ine Bosmans - fietsschoolleuven@mobielt21.be - 016 31 77 01
<https://www.mobielt21.be/campagnes-en-projecten/fietsschool-leuven-iedereen-op-de-fiets>

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be


57 Pilates

vzw pump




SPORT

Pilates traint de spieren die zorgen voor een goede stabiliteit en ondersteuning van je rug.

 **WANNEER?**
Woensdag 25-09-2019 10:00-11:00 (+18 jaar)
Woensdag 02-10-2019 10:00-11:00 (+18 jaar)
Woensdag 09-10-2019 10:00-11:00 (+18 jaar)
Woensdag 16-10-2019 10:00-11:00 (+18 jaar)



 **WAAR?**
Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele (kom binnen langs de trap aan de zijkant)

 **MEER INFO**
Vanaf september op woensdag om 10:00 in sporthal Wilsele en om 20u30 in sportschuur Wilsele

Er zijn matjes aanwezig in de zaal, breng zelf een handdoek mee.

Peggy Vansantvoet - vzwpump@telenet.be - 0476 70 55 34
www.pumpendance.be


 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

58 Pizza'n Climbing

Open Gym

SPORT

Kom mee klimmen of supporteren voor anderen. Fun verzekerd! Je kan ter plaatse ook lekkere pizza eten en leuke mensen leren kennen.

 **WANNEER?**
Zaterdag 28-09-2019 17:00-22:00 (alle leeftijden)



 **WAAR?**
Brandenstraat, 3012 Wilslee



 **MEER INFO**
Gil Op de Beeck - gil.opdebeeck@hotmail.com - 0478 22 53 03


 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be

59 Sanda


Long Hu Men Leuven

SPORT

Sanda, ook bekend als Sanshou of Chinees boksen, is een Chinees zelfverdedigingssysteem en vechtsport. Sanda combineert traptechnieken uit de traditionele kungfu.

 **WANNEER?**
Maandag 14-10-2019 19:00-20:00 (+14 jaar)
Vrijdag 18-10-2019 19:00-20:30 (+14 jaar)
Maandag 21-10-2019 19:00-20:00 (+14 jaar)
Maandag 28-10-2019 19:00-20:00 (+14 jaar)



 **WAAR?**
Philipssite 6, 3001 Heverlee
(Sportoase, vechtsportzaal, verdieping -1)

 **MEER INFO**
Hamid Abroudi - info@longhumen.be - 0477 57 23 23
www.longhumen.be


 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be


60 Tai Chi

BuurtSport Leuven

SPORT

Tai Chi is zowel ontspannende meditatie als sport.
Perfect voor lichaam en geest!

 **WANNEER?**
Donderdag 24-10-2019 13:30-14:30 (+18 jaar)

 **WAAR?**
Brusselsestraat 63, 3000 Leuven (Danszaal in gebouw de
Romaanse Poort)

 **MEER INFO**
Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be




61 Thai-Kickbox

SportNaSchool (SNS)

SPORT

Kom je mee uitleven tijdens een initiatie Thai- en kickboks!

 **WANNEER?**
Donderdag 17-10-2019 17:00-18:00 (14-19 jaar)
Donderdag 24-10-2019 17:00-18:00 (14-19 jaar)
Donderdag 07-11-2019 17:00-18:00 (14-19 jaar)

 **WAAR?**
Celestijnenlaan 19, 3001 Heverlee

 **MEER INFO**
Ontdek het volledige aanbod op www.sportnaschool.be

Ilse Van Neck - ilse@follo-dijleland.be - 0468 35 89 46
www.sportnaschool.be

 **INSCHRIJVEN**
www.bijtinleuven.be



62 Ultimate frisbee training

Jetset Ultimate frisbee vzw

SPORT

Heb jij ooit al frisbee gespeeld? De Leuvense sportclub JetSet leert het je graag. Frisbee is super populair aan het worden. Het is dan ook een teamsport waar zowel competitie als teamspirit belangrijk is. Kom het zelf ontdekken!



WAAR EN WANNEER?

Hertogstraat 178, 3001 Heverlee



(het voetbalveld achter de bib van de Hogeschool):
Donderdag 31-10-2019 18:00-18:30 (11-13 jaar)



Rijschoolstraat 21, 3000 Leuven

Maandag 21-10-2019 17:00-18:00 (7-10 jaar)

Stadionlaan 4, 3010 Kessel-Lo

(het voetbalveld naast het zwembad):

Dinsdag 29-10-2019 18:00-19:30 (14-16 jaar)

Dinsdag 29-10-2019 19:30-21:30 (+17 jaar)



MEER INFO

Breng mee: sportkleden, sportschoenen (eventueel met plasticen studs) en een drinkbus met water.
7-10 jaar: indoor schoenen meenemen.

Astrid Vangerven - jeugdcoordinator@jetsetultimate.be -
0477 99 80 58 - <https://www.jetsetultimate.be/>



INSCHRIJVEN

www.bijtinleuven.be

63 Volleybal

Som6

SPORT

We spelen recreatief volleybal. Elke week spelen we een wedstrijdje tegen elkaar. Soms nemen we deel aan een toernooi.



WANNEER?

Vrijdag 18-10-2019 21:00-23:00 (+18 jaar)

Vrijdag 08-11-2019 21:00-23:00 (+18 jaar)

Vrijdag 15-11-2019 21:00-23:00 (+18 jaar)



+18



WAAR?

Kerspelstraat 70, 3001 HEVERLEE (Sporthal UCLL, zaal 5)



MEER INFO

Wij geven geen volleyball lessen. Je moet dus de basisregels van volleyball begrijpen en al een beetje kunnen volleyballen.

Breng mee of doe aan:

- sportieve kledij (t-shirt, short of trainingsbroek, sportschoenen)
- douchegerief, niet verplicht (er zijn gemeenschappelijke douches)

Karolien Capiaux - som6@live.be - 0473 93 27 68

<http://users.telenet.be/nicole.poels1/som%206/index.html>



INSCHRIJVEN


www.bijtinleuven.be

64 Vrij klimmen

Open Gym

SPORT

Je kan bij ons vrij klimmen en krijgt begeleiding.

 **WANNEER?**
Dinsdag 15-10-2019 19:00-21:30 (alle leeftijden)



 **WAAR?**
Brandenstraat /, 3012 Wilsele (Onder het E314-viaduct (volg de pijltjes!))

 **MEER INFO**
Gil Op de Beeck - gil.opdebeeck@hotmail.com - 0478 22 53 03

 **INSCHRIJVEN**
www.bjtinleuven.be

65 Wandeling 'Leuven, Eeuwenoud, springlevend'


Wandelclub WSP HEVERLEE-LEUVEN vzw

SPORT

Ga met ons mee op verkennende stadswandeling en ontdek 'Leuven, eeuwenoud, springlevend'.

 **WANNEER?**
Zaterdag 09-11-2019 14:00-17:00 (alle leeftijden)



 **WAAR?**
Redingenstraat 90, 3000 Leuven
(Ingang Koninklijk Atheneum Redingenhof)

 **MEER INFO**
wandeling van 7 km

Jan Fonteyn - voorzitter@wsp.be - 0496 75 23 51
www.wsp.be

 **INSCHRIJVEN**
www.bjtinleuven.be

66 Zaalvoetbal

SportNaSchool (SNS)

SPORT

Kom je mee zaalvoetballen met SNS (SportNaSchool)?



WANNEER?

Dinsdag 22-10-2019 16:30-18:00 (12-19 jaar)
Dinsdag 26-11-2019 16:30-18:00 (12-19 jaar)



WAAR?

Rijschoolstraat 21, 3000 Leuven



MEER INFO

Ontdek het volledige aanbod op www.sportnaschool.be

Ilse Van Neck - ilse@follo-dijleland.be - 0468 35 89 46
www.sportnaschool.be



INSCHRIJVEN

www.bjtinleuven.be



67 Zwemmen voor Vrouwen

BuurtSport Leuven

SPORT

Wil je graag leren zwemmen? Of kan je al zwemmen, maar wil je graag enkel onder vrouwen zwemmen? Dat kan elke maandagmiddag bij Buurtsport in het zwembad van Kessel-Lo. Welkom!



WANNEER?

Maandag 04-11-2019 12:00-13:00 (+18 jaar)



WAAR?

Stadionlaan 4, 3010 Kessel-lo (zwembad Kessel-Lo)



MEER INFO

Ken Van Staeyen - ken.vanstaeyen@leuven.be - 0499 67 76 02
www.tofsport.be/buurtsport



INSCHRIJVEN

www.bjtinleuven.be



AFDELING DIVERSITEIT EN GELIJKE KANSEN

De afdeling diversiteit en gelijke kansen is het expertisecentrum van de stad Leuven over de brede Leuvense diversiteit. Wij ondersteunen het samenleven in diversiteit in Leuven:

- organiseren van interculturele ontmoetingen, ontmoetingen met holebi's en ontmoetingen met personen met een beperking.
- de toegankelijkheid vergroten van Leuvense diensten en organisaties voor deze groepen.
- zorgen voor een correcte en positieve beeldvorming over de groeiende Leuvense diversiteit.
- de Leuvense samenleving sociaal versterken en alle vormen van discriminatie aanpakken.

Ben jij inwoner van Leuven? Zijn jullie een Leuvense organisatie? Hebben jullie een vraag over de groeiende Leuvense diversiteit? Met al jouw vragen kan je bij ons terecht.

MEER INFO

Afdeling diversiteit en gelijke kansen
Professor van Overstraetenplein 1
3000 Leuven
www.leuven.be/leven/diversiteit
diversiteit@leuven.be
016 27 28 80

ONZE PARTNERS

285e FOS Leeuwkens Linden – Kerkdreef 7, 3210 Lubbeek –
el@leeuwkenslinden.be – 0495 89 31 93 – <http://leeuwkens.xyz>

30CC – Rijschoolstraat 4, 3018 Leuven
info@30CC.be – 016 23 84 27 – www.30CC.be

Afdeling diversiteit & gelijke kansen – Diestsesteenweg 104F, 3010 Kessel-Lo
diversiteit@leuven.be – 016 27 28 80 – <https://www.leuven.be/diversiteit-en-gelijke-kansen>

Ankerpunt vzw – Oud - Heverleestraat 62, 3001 Heverlee
secretariaat@ankerpunt.be – 0497 74 68 99 – www.ankerpunt.be

Brasa Belgium – Groenstraat 129, 3001 Heverlee
info@brasateam.be – 0496 90 73 52 – www.brasateam.be

BuurtSport Leuven – Prof. Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven
buurtsport@leuven.be – 016 27 24 53 – www.tofsport.be/buurtsport

Festival 20-21 – Brusselsestraat 63, 3000 Leuven
martine@festival2021.be – 0496 79 34 20 – <https://www.festival2021.be/>

Kunstjeugdbeweging BAZART – vaartkom 4 4, 3000 Leuven
bazart@mooss.org – 016 65 94 65 – www.kunstjeugdbeweging.be

LeuvenFietst vzw – Hoegaardsestraat 63, 3000 Leuven
laurent.dupon@gmail.com – 016 30 99 80 – 0487 16 43 94

Open Gym – Brandenstraat Onder het E314-viaduct , 3012 Wilsela
opengymleuven@gmail.com – 0478 22 53 03

Trivial Muffins Theatre Association – Leerlooierijstraat 23, 3000 Leuven
contact@trivialmuffins.com – 0495 84 76 98 – <https://www.trivialmuffins.com>

Vrienden van Heverleebos en Meerdaalwoud VZW – Waversebaan 66, 3001 Heverlee
info@vhm.be – 016 23 05 58 – www.vhm.be

Wandelclub WSP Heverlee-Leuven – jef van hooflaan 25, 3001 Heverlee
secretaris@wsp.be – 0496 75 23 51 – www.wsp.be

WISPER – Vaartkom 4, 3000 Leuven
betty@wisper.be – 016 25 16 21 – www.wisper.be

SportNaSchool (SNS) – Janseniusstraat 47, 3000 Leuven
ilse@follo-dijleland.be – 0468 35 89 46 – www.sportnaschool.be

BC Dobo – kamperfoelieweg 2, 3010 Leuven
boon-cuyt@hotmail.com – 0494 57 02 13 – <https://www.bcdobo.be/>

Chiro Spirit Heverlee – Huttelaan 30, 3001 Heverlee
chirospiritherverlee@gmail.com – 0470 51 54 24 – <https://chirospiritherverlee.chirosite.be/>



Cirkus in beweging - E. Ruelensvest 127, 3001 Heverlee
info@cirkusinbeweging.be - 016 60 32 63 - www.cirkusinbeweging.be

Computer Vrienden Leuven - Edelzangerslaan 44/13, 3010 Kessel-Lo
info@computervriendenleuven.be - 0495 17 28 16 - www.computervriendenleuven.be

Pump 'n Dance
peggyvansantvoet@telenet.be - 0476 70 55 34 - www.pumpendance.be

Holebifilmfestival - Diestsesteenweg 24, 3010 Kessel-Lo
info@holebifilmfestival.be - 0478 50 07 60 - https://www.holebifilmfestival.be/

BURn Leuven - Brusselsestraat 61a, 3000 Leuven
burn@leuven.be - 0485 27 14 14 - www.burnleuven.com

Leuven Aquatics - Naamsevest 106, 3000 Leuven
bijtinleuven@leuvenaquatics.be - 0476 27 85 08 - www.LeuvenAquatics.be

Poseidon vzw - Jansenijsstraat 8, 3000 Leuven
info@poseidon.be - 0477 65 72 52 - http://www.poseidon.be/

House of Talent - Oudebaan 317, 3000 Leuven
hot_leuven@telenet.be - 0483 18 38 26 - https://id10.wixsite.com/house-of-talent

Rising You - Hoegaardsestraat 214/001, 3000 Leuven
club@risingyou.be - 016 35 66 70 - risingyou.eu

Long Hu Men Leuven - tiensestraat 199, 3000 leuven
info@longhumen.be - 0477 57 23 23 - www.longhumen.be

Minor-Ndako - Diestsesteenweg 104F, 3010 Kessel-Lo
hannelore.colpaert@minor-ndako.be - 0483 33 92 91 - www.minor-ndako.be

MAAKbar - Tiensestraat, 226 226, 3000 Leuven
magda@maakbarleuven.be - 0473 17 05 12 - www.maakbarleuven.be

Huis voor vrijzinnigen vzw / Huis van de tolerantie
tolerantiehuis@skynet.be - 016 22 79 21

Fietsschool Leuven - Vital Decosterstraat 67A, 3000 Leuven
fietsschoolleuven@mobi21.be - 016 31 77 01 - https://www.mobi21.be/campagnes-en-projecten/fietsschool-leuven-iedereen-op-de-fiets
S-Plus Regio Leuven - Mechelsestraat 70, 3000 Leuven
splusleuven@gmail.com - 0473 76 87 62 - https://www.s-plusvzw.be/

Scouts Wezenplein - Middelweg 106, 3001 Heverlee
groepsleiding.wezenplein@gmail.com - 0474 04 96 33 - www.scoutswezenplein.be

Bibliotheekbeiaard Leuven - Mgr. Ladeuzeplein 21, 3000 Leuven
beiaard@kuleuven.be - 0475 69 06 69 - https://bib.kuleuven.be/over-ons/Index/Bibliotheek-beiaard

Jetset Ultimate frisbee vzw - Geldenaaksebaan 132/0101, 3001 Heverlee
info@jetsetultimate.be - 0477 99 80 58 - https://www.jetsetultimate.be

Carpevento Vendelkunstgroep - Boerenkrijglaan 48, 3010 Kessel-Lo
carpevento@hotmail.com - 0498 74 14 90 - www.carpevento.com

Som6 - Kerspelstraat 70, 3001 Heverlee
som6@live.be - 0473 93 27 68 - http://users.telenet.be/nicole.poels1/som%206/index.html

M - Museum Leuven - Leopold Vanderkelenstraat 28, 3000 Leuven
bezoekm@mleuven.be - 016 27 29 29 - https://www.mleuven.be/nl

Buurtcentra Leuven - Prof. Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven
bc.sintmaartensdal@leuven.be - 016 23 45 40 - www.leuven.be/buurtwerk

Agentschap Inburgering en Integratie - Kolonel Begaultlaan 1C, 3012 Leuven
vlaams-brabant@integratie-inburgering.be - 016 47 43 11 - integratie-inburgering.be

CBE Open School - Parkstraat 146, 3000 Leuven
leuven@cbeopenschool.be - 016 22 10 68 - www.cbeopenschool.be

Centrum voor Levende Talen (CLT) - Naamsesteenweg 355, Heverlee
clt@kuleuven.be - 016 37 57 92 - www.kuleuven.be

CVO VOLT - Interleuvenlaan 3-5, 3001 Heverlee
leuven.info@cvovolt.be - 016 31 99 20 - www.cvovolt.be

Instituut voor Levende Talen (ILT) - Dekenstraat 6, bus 5302, 3000 Leuven
info.ilt@kuleuven.be - 016 32 56 60 - www.kuleuven.be

VDAB Leuven - Diestsepoort 6/63, 3000 Leuven
016 31 35 81



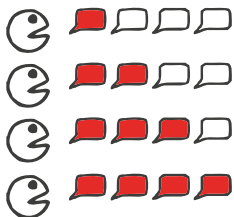
Dit drukwerk werd 100% klimaatneutraal gerealiseerd
bij drukkerij Van der Poorten

VU: Lalynn Wadera, Prof. Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven

Ontwerp: **TRIPLECLICKDESIGN**

Bijt in je vrije tijd

Amuseer je in het Nederlands



Bijt in je vrije tijd Leuven is een initiatief van de Afdeling diversiteit en gelijke kansen Leuven. Bijt in je vrije tijd is ontwikkeld naar het concept Bijt in Brussel van het Huis van het Nederlands Brussel.